



沖空会セルビア本部 ● QUALIFICATION STANDARDS

	初段	5年以上	一級	取得後10月以上	18歳以上
	二段	6年以上	初段	取得後1年以上	20歳以上
	三段	8年以上	二段	取得後2年以上	22歳以上
	四段	11年以上	三段	取得後3年以上	25歳以上
	五段	15年以上	四段	取得後4年以上	30歳以上
	錬士六段	20年以上	五段	取得後5年以上	36歳以上
	教士七段	26年以上	錬士六段	取得後6年以上	43歳以上
	教士八段	33年以上	教士七段	取得後7年以上	50歳以上
	範士九段	41年以上	教士八段	取得後8年以上	60歳以上
	範士十段	50年以上	範士九段	取得後9年以上	70歳以上

	1 DAN • MORE THAN:	5 YEARS OF ACTIVE TRAINING IN DOJO	▶	10 MONTHS IN RANK 1 KYU	▶	18 YEARS OF AGE
	2 DAN • MORE THAN:	6 YEARS OF ACTIVE TRAINING IN DOJO	▶	1 YEAR IN RANK 1 DAN	▶	20 YEARS OF AGE
	3 DAN • MORE THAN:	8 YEARS OF ACTIVE TRAINING IN DOJO	▶	2 YEAR IN RANK 2 DAN	▶	22 YEARS OF AGE
	4 DAN • MORE THAN:	11 YEARS OF ACTIVE TRAINING IN DOJO	▶	3 YEAR IN RANK 3 DAN	▶	25 YEARS OF AGE
	5 DAN • MORE THAN:	15 YEARS OF ACTIVE TRAINING IN DOJO	▶	4 YEAR IN RANK 4 DAN	▶	30 YEARS OF AGE
	RENSHI 6 DAN • MORE THAN:	20 YEARS OF ACTIVE TRAINING IN DOJO	▶	5 YEAR IN RANK 5 DAN	▶	36 YEARS OF AGE
	KYOSHI 7 DAN • MORE THAN:	26 YEARS OF ACTIVE TRAINING IN DOJO	▶	6 YEAR IN RANK 6 DAN	▶	43 YEARS OF AGE
	KYOSHI 8 DAN • MORE THAN:	33 YEARS OF ACTIVE TRAINING IN DOJO	▶	7 YEAR IN RANK 7 DAN	▶	50 YEARS OF AGE
	HANSHI 9 DAN • MORE THAN:	41 YEARS OF ACTIVE TRAINING IN DOJO	▶	8 YEAR IN RANK 8 DAN	▶	60 YEARS OF AGE
	HANSHI 10 DAN • MORE THAN:	50 YEARS OF ACTIVE TRAINING IN DOJO	▶	9 YEAR IN RANK 9 DAN	▶	70 YEARS OF AGE

OKIKUKAI DAN-RANKS PROGRAM OF TESTING

MINIMUM OF NECESSARY POINTS

合格基準点

審査項目		MAXIMUM OF POINTS 満点		初	二	三	四	五	MAXIMUM	NECESSARY	錬	教	教	範	範				
		CONTENTS OF PROGRAM		1	2	3	4	5	満点	合格基準点	士	士	士	士	士	士			
補助運動		HOJO-UNDO	10	8	●	●	●	●	●										
三戦 (サンチン)		SANCHIN (KITAE)	20	16	●	●	●	●	●	25	20	●	●	●	●	●			
体鍛え		TAI-KITAE	10	8	●	●	●	●	●										
指定型	十三 (セーサン)	SHITEI-KATA	SEISAN	15	12	●				35	28	●	●	●	●	●			
	十六 (セーリュウ)		SEIRYU				●												
	完戦 (カンチン)		KANCHIN					●											
	三十六 (サンセーリュウ)		SANSEIRYU						●	●	40	32	●	●	●	●	●	●	
十三 (セーサン) 分解		SEISAN-BUNKAI	10	8	●	●	●												
三十六 (サンセーリュウ) 分解		SANSEIRYU-BUNKAI						●	●										
約束組手		YAKUSOKU-KUMITE	10	8	●	●	●	●	●	45* 歳以下 (男)	35 歳以下 (女)								
口頭試問		KOTO-SHIMON	5	4	●	●													
自由組手*		JIYU-KUMITE*	20	16	●	●	●	●	●										
計		TOTAL POINTS	100	80	* UNTIL AGE OF: 45 (MALE), 35 (FEMALE)						100	80							

補助運動

1. 輪愛け | 足先蹴り (正面蹴り)
2. 輪愛け | 足刀蹴り
3. 輪愛け | 正拳突き | 掌底押え打ち愛け | 正拳突き
4. 輪愛け | 振り突き (廻し突き)
5. 輪愛け | 手刀打ち | 裏拳打ち | 小拳突き
6. 輪愛け | 肘突き (左手 | 横/後)
7. 上段弾き愛け | 平拳突き | 中段弾き愛け | 平拳突き
8. 手甲拳打ち (左手打ち | 横打ち)
9. 正面弾拳打ち
10. 転身前足蹴り
11. 転身後足蹴り
12. 転身小拳突き

HOJO-UNDO (BASIC TECHNIQUES)

1. WA-UKE | SOKUSEN-GERI (SHOMEN-GERI)
2. WA-UKE | SOKUTO-GERI
3. WA-UKE | SEIKEN-TSUKI | SHOTEI OSAE UCHI-UKE | SEIKEN-TSUKI
4. WA-UKE | FURI-TSUKI (MAWASHI-TSUKI)
5. WA-UKE | SHUTO-UCHI | URAKEN-UCHI | SHOKEN-TSUKI
6. WA-UKE | HIJI-TSUKI (TATE | YOKO | USHIRO)
7. JODAN HAJIKI-UKE | HIRAKEN-TSUKI | CHUDAN HAJUKI-UKE | HIRAKEN-TSUKI
8. KOINO SHIPO-UCHI (TATE-UCHI | YOKO-UCHI)
9. SHOMEN HAJIKI-UCHI
10. TENSHIN ZENSOKU-GERI
11. TENSHIN KOSOKU-GERI
12. TENSHIN SHOKEN-TSUKI

体鍛え

1. 小手鍛え
2. 胸鍛え
3. 腹鍛え
4. 足鍛え

約束組手

1. 沖空会筆一組手 (10)
3. 沖空会筆二組手 (10)
- ***
2. 上地流段組手 (6)

TAI-KITAE

1. KOTE-KITAE
2. MUNE-KITAE
3. HARA-KITAE
4. ASHI-KITAE

YAKUSOKU-KUMITE

1. OKIKUKAI DAIICHI KUMITE (10)
2. OKIKUKAI DAINI KUMITE (10)
- ***
3. UECHI-RYU DAN KUMITE (6)